

RETOUR D'EXPERIENCES ERASMUS MOBILITES ETUDIANTES

NOM DE(S) L'ETUDIANT(S)	ANNEE DE LA MOBILITE
<p style="text-align: center;">COSTA MESQUITA Isabelle</p>	<p style="text-align: center;">2019</p>
PRESENTATION DU STAGE L'entreprise / Postes occupés	QUELQUES PHOTOS
<p>J'ai effectué mon stage au restaurant Adlib du Sofitel Lisbon Liberdade, c'est un hôtel-restaurant 5 étoiles.</p> <p>J'ai travaillé pendant 1 mois au poste des entrées et amuse-bouche puis 1 mois et demi au poste de saucier et j'ai terminé mon stage au poste des garnitures tout en gardant mon poste de saucier tous les vendredis jusqu'à la fin de mon stage.</p>	  
PRESENTATION DE LA VILLE / REGION / PAYS Découverte historique et gastronomique	
<p>Lisbonne est la capitale du Portugal. Dotée d'une situation côtière et de collines, elle possède des rues typiques en pente, des bâtiments colorés.</p> <p>Outre ses célèbres lieux culturels et ses mythiques adresses en tout genre, vous pouvez en découvrir toujours plus au détour d'une rue. Assistez à un spectacle de fado, trouvez des lieux secrets dissimulés dans des endroits atypiques.</p> <p>Les plages de la région de Lisbonne se trouvent au sein de quatre littoraux très différents et varient des plages sauvages pour le surf aux plages calmes et familiales.</p> <p>On y déguste de nombreuses spécialités culinaires, la ville aux 7 collines est une ville pleine de surprises !</p>	   

MON RESENTI

Apport de l'expérience à l'étranger / Rencontres / ...

Ce stage à Lisbonne a été bénéfique pour ma part car j'ai découvert des personnes extraordinaires, des lieux magnifiques.

J'ai pu apprendre des nouvelles recettes et techniques, et cela m'a aussi permis de perfectionner mon portugais.

